

## Zomervakantie:

Dojo is gesloten van maandag 11 juli t/m zondag 31 juli

Sportrooster zomervakantie, het is per dag aangegeven.

### **Zaterdag 09 juli**

- De karate/kravmaga lessen aan de Gashouderstraat zijn van 09:30-10:15 voor alle groepen.
- Zelfverdediging tienermeiden aan de Gashouderstraat is van 10:15-11:00 uur
  
- Beiden Peuterjudolessen zijn samengevoegd van 08:30-09:00 uur
- Judogroep A (09:30-10:15) is vervroegd, namelijk van 09:00-09:45 uur
- Judogroep B (10:15-11:00) is vervroegd, namelijk van 09:00-09:45 uur
- Judogroep C (11:00-11:45) is vervroegd, namelijk van 09:45-10:30 uur
- Judogroep D (11:45-12:30) is vervroegd, namelijk van 09:45-10:30 uur
- Judogroep E (12:30-13:15) is vervroegd, namelijk van 10:30-11:30 uur
- Judogroep (jong)Volwassenen is vervroegd, namelijk van 10:30-11:30 uur

**Zondag 10 juli:** Geen aanpassingen. Vrije inloop. Doe mee met een lesje Krav Maga of Karate voor volwassenen

---

### **Maandagen 01, 08 en 15 augustus**

- Kickboksen kinderen, alle groepen zijn samengevoegd op de donderdagen van 18:30-19:15 uur
- Cardio-Kickboksen volwassenen is samengevoegd op de donderdagen 19:30-21:00 uur

### **Dinsdagen 02, 09, en 16 augustus**

- Judogroep A (17:00-17:45), zijn verplaatst naar zaterdag van 09:00-09:45 uur
- Judogroep B (17:45-18:30), zijn verplaatst naar zaterdag van 09:45-10:30 uur
- Karate/Krav Maga lessen (18:30-19:15) zijn verplaatst naar de donderdag en van 18:30-19:15 uur
- Karate lessen voor volwassenen zijn verplaatst naar de donderdagen van 19:30-21:00 uur
- Judo lessen voor volwassenen zijn verplaatst naar de zaterdag van 10:30-11:30 uur

### **Woensdag 03, 10 en 17 augustus**

- Judogroep A (17:00-17:45) zijn verplaatst naar de zaterdag van 09:00-09:45 uur
- Judogroep B (17:45-18:30) zijn verplaatst naar de zaterdag van 09:45-10:30 uur
- Judogroep C (18:30-19:15) zijn verplaatst naar de zaterdag van 10:30-11:15 uur
- Karate/kravmaga voor vrouwen zijn verplaatst naar de zaterdag van 11:30-12:15 uur
- Cardioboksen/Boksfit zijn verplaatst naar de donderdagen van 19:30-21:00 uur

### **Donderdagen 04, 11 en 18 augustus**

- Karate - Krav Maga A (17:00-17:45) is samengevoegd, namelijk van 18:30-19:15 uur
- Karate – Krav Maga B (17:45-18:30) is samengevoegd, namelijk van 18:30-19:15 uur
- Karate – Krav Maga C (18:30-19:15) blijft van 18:30-19:15 uur
- Krav Maga volwassenen blijft van 19:30-21:00 uur

### **Zaterdag 06, 13 en 20 augustus**

- De karate/kravmaga lessen van de Gashouderstraat zijn verplaatst naar de Adamshofstraat op de donderdagen 04, 11 en 18 augustus van 18:30-19:15 uur voor alle groepen.
- Zelfverdediging tienermeiden is aan de Adamshofstraat van 11:30-12:15 uur
- Beiden Peuterjudolessen zijn samengevoegd van 08:30-09:00 uur
- Judogroep A (09:30-10:15) is vervroegd, namelijk van 09:00-09:45 uur
- Judogroep B (10:15-11:00) is vervroegd, namelijk van 09:00-09:45 uur
- Judogroep C (11:00-11:45) is vervroegd, namelijk van 09:45-10:30 uur
- Judogroep D (11:45-12:30) is vervroegd, namelijk van 09:45-10:30 uur
- Judogroep E (12:30-13:15) is vervroegd, namelijk van 10:30-11:30 uur
- Judogroep (jong)Volwassenen is vervroegd, namelijk van 10:30-11:30 uur

### **Zondagen 07, 14 en 21 augustus**

Alle lessen zijn verplaatst naar de donderdagen van 19:30 – 21:00 uur

**Maandag 22 augustus starten we weer zoals gewend**