

Sportrooster herfstvakantie:

Aangepaste sportrooster maandag 18 oktober t/m zondag 24 oktober

Sportrooster herfstvakantie, het is per dag aangegeven.

Maandag 18 oktober

- Kickboksen kinderen is samengevoegd, donderdag 21 oktober van 18:30-19:15 uur
- Kickboksen volwassenen is samengevoegd, donderdag 21 oktober van 19:15-20:15 uur

Dinsdag 19 oktober

- Judogroep A (17:00-17:45), is verplaatst naar zaterdag 23 oktober van 09:00-09:45 uur
- Judogroep B (17:45-18:30), is verplaatst naar zaterdag 23 oktober van 09:45-10:30 uur
- Karate/Krav Maga lessen (18:30-19:15) is verplaatst naar donderdag 21 oktober van 18:30-19:15 uur
- Karate lessen voor volwassenen is verplaatst naar donderdag 21 oktober van 19:15-20:15 uur
- Judo lessen voor volwassenen is verplaatst naar zaterdag 23 oktober van 10:30-11:15 uur

Woensdag 20 oktober

- Judogroep A (17:00-17:45) is verplaatst naar zaterdag 23 oktober van 09:00-09:45 uur
- Judogroep B (17:45-18:30) is verplaatst naar zaterdag 23 oktober van 09:45-10:30 uur
- Judogroep C (18:30-19:15) is verplaatst naar zaterdag 23 oktober van 10:30-11:15 uur
- Karate voor vrouwen is verplaatst naar zaterdag 23 oktober van 11:15-12:00 uur
- Cardioboksen/Boksfit is verplaatst naar donderdag 21 oktober van 19:15-20:15 uur

Donderdag 21 oktober

- Kickboksen (16:45-17:30) is samengevoegd, namelijk van 18:30-19:15 uur
- Karate - Krav Maga A (17:30-18:15) is samengevoegd, namelijk van 18:30-19:15 uur
- Karate – Krav Maga B (18:15-19:00) is samengevoegd, namelijk van 18:30-19:15 uur
- Karate – Krav Maga C (19:00-19:45) is samengevoegd, namelijk van 18:30-19:15 uur
- Krav Maga volwassenen is van 19:15-20:15 uur

Zaterdag 23 oktober

- Alle karatelessen aan de Gashouderstraat zijn samengevoegd, namelijk donderdag 21 oktober aan de Adamshofstraat 33 van 18:30-19:15 uur.
- Zelfverdediging tienermeiden Gashouderstraat is verplaatst naar de Adamshofstraat om 11:15-12:00.
- Beiden Peuterjudolessen zijn samengevoegd van 08:30-09:00 uur
- Judogroep A (09:30-10:15) is vervroegd, namelijk van 09:00-09:45 uur
- Judogroep B (10:15-11:00) is vervroegd, namelijk van 09:00-09:45 uur
- Judogroep C (11:00-11:45) is vervroegd, namelijk van 09:45-10:30 uur
- Judogroep D (11:45-12:30) is vervroegd, namelijk van 09:45-10:30 uur
- Judogroep E (12:30-13:15) is vervroegd, namelijk van 10:30-11:15 uur
- Judogroep (jong)Volwassenen is vervroegd, namelijk van 10:30-11:15 uur

Zondag 24 oktober

- Lessen zijn verplaatst/samengevoegd: donderdag 21 oktober van 19:15-20:15 uur

Maandag 25 oktober starten we weer zoals gewend